

# les nouvelles esthétiques

**7 AVENUE STEPHANE MALLARME  
75017 PARIS  
SIRET 59200583900010**

## **PROGRAMME FORMATION**

**Date : Lundi 24 et mardi 25 mars 2025**

**Formatrice : Catherine Bourgeois**

Fondatrice de l'Académie des Facialistes, Esthéticienne, Facialiste, Formatrice.

**Titre : Modelage Intra-oral**

**Durée : 2 jours • 14 heures**

**Type de formation : Présentiel collectif**

## **Descriptif du protocole - Objectifs**

La technique de modelage intra-oral est unique et avant-gardiste. C'est une méthode peu connue et éloignée des techniques habituelles. Elle consiste à masser les muscles de la cavité buccale en effectuant une double stimulation musculaire externe et interne. Munis de gants, la cavité buccale est massée. Cette technique qui prend en charge le 1/3 inférieur du visage représente une réponse efficace à des rides du contour de la bouche et du sillon nasogénien si difficile à prendre en charge. Cette méthode intra orale apporte une réponse immédiate et non invasive à votre clientèle. Vous développerez la sensibilité de votre toucher par l'approche de cet innovant modelage.

## **Objectifs pédagogiques**

- Organiser sa séance et pratiquer une prestation de 30 mn de modelage intra oral et être en mesure de l'intégrer à la suite d'un autre modelage.
- Respecter les règles d'hygiène en matière de modelage intra-oral.
- Acquérir et exécuter les différentes manœuvres techniques en respectant la physiologie et les trajets du modelage.
- Être capable de positionner ses doigts à l'intérieur de la bouche sans blesser son client.
- Identifier les muscles sur lesquels le modelage agit.
- Argumenter les bienfaits et les avantages du modelage intra-oral.

## **Public et pré-requis**

Aucun prérequis n'est nécessaire. Cette formation est accessible aux professionnels de l'esthétique, de la beauté et du bien-être, aux professionnels de santé, ainsi qu'aux personnes en réorientation professionnelle.

## **Déroulement pédagogique**

*1er jour : Savoirs théoriques et compétences pratiques.*

Accueil des stagiaires.

Myologie : présentation des muscles, de la cavité buccale et la muqueuse.

Les effets du modelage intra oral.

Le positionnement du modelage intra oral par rapport aux autres techniques de modelage du visage.

Les contre-indications de la technique.

Préconisation des recommandations à suivre avant un massage intra-oral.

Démonstration et apprentissage des techniques d'échauffements musculaires en externe.

Démonstration et apprentissage du toucher avec les gants.

Démonstration et apprentissage de la palpation de la cavité buccale.

Apprentissage des manœuvres d'échauffement, d'étirements et de pétrissage intra-oral sur l'orbiculaire supérieure des lèvres.

Travail en binôme, alternance praticien/receveur.

Bilan et axe de progression pour la deuxième journée.

2ème jour : savoirs théoriques et compétences pratiques.

Jeux de questions-réponses sur les effets de la technique.  
Démonstration et apprentissage des manœuvres d'échauffement, d'étirements et de pétrissage intra-oral de l'orbiculaire inférieur des lèvres.  
Mise en pratique du protocole global et correction.  
Travail en binôme, alternance praticien/receveur.  
Aide à la mise en place d'un argumentaire de vente.  
Aide à la mise en place de la tarification du soin.  
Révision collégiale du protocole complet et échange de questions/réponses.  
Evaluation individuelle des acquis, débriefing général  
Remise des attestations.

### **Modalités techniques et pédagogiques**

La formation est théorique et pratique.  
Alternance de démonstrations et d'ateliers pratiques guidés par le formateur.  
Du matériel professionnel est mis à disposition lors de la formation  
Remise d'un support de formation.  
Pratique en binôme et mise en situation pratique individuelle.

### **Suivi et moyens d'évaluation**

Une grille d'évaluation individuelle permet d'évaluer chaque stagiaire en préalable de l'entrée et en fin de formation.

Des ateliers pratiques tout au long de l'apprentissage ainsi qu'une mise en situation pratique individuelle en fin de formation permettent par ailleurs de valider l'acquisition des compétences techniques et pratiques du stagiaire.

Une attestation de formation est remise à chaque stagiaire en fin de formation.

### **Indicateurs de résultats**

Formation proposée depuis 2022 : 1 session  
Nombre de stagiaires formés à ce jour : 4  
Satisfaction globale : 100 % de satisfaction\*  
Efficacité formateur : 100 % de satisfaction\*  
100 % des stagiaires recommandent cette formation\*  
\*Chiffres réalisés sur les retours de 4 stagiaires

### **Tarif**

Le prix de la formation est de 1 100 €.

Le tarif indiqué comprend :

- La formation de 14 heures
- La délivrance d'une attestation de formation en fin de formation
- La remise d'un support papier.

Les petits déjeuners vous sont offerts. Les déjeuners restent à la charge du stagiaire.

### **Inscription / Financement**

Cette formation peut faire l'objet d'une prise en charge intégrale ou partielle auprès des organismes collecteurs auxquels vous cotisez annuellement : FAFCEA , AGEFICE, OPCO EP, FAFIH, FORMIRIS, FIF PL...

**Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11 75 53507 75.  
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.**

Pour faciliter le financement de votre formation, un paiement en 2, 3 ou 4 fois (sans frais) est possible sur simple demande. Contactez Alexandra au 01 43 80 71 21 pour plus d'informations.

Pour recevoir un bulletin d'inscription, contactez Alexandra par email : [alexandra@nouvelles-esthetiques.com](mailto:alexandra@nouvelles-esthetiques.com)

Pour régler votre formation :

- Paiement en ligne par carte bancaire – 100 % sécurisé.
- Paiement par chèque, accompagné du bulletin d'inscription dûment complété.
- Paiement par virement. Pour recevoir notre RIB IBAN : [alexandra@nouvelles-esthetiques.com](mailto:alexandra@nouvelles-esthetiques.com)

### **Modalités et délais d'accès**

Le stagiaire est considéré inscrit après validation de l'entretien avec la responsable de formations. L'inscription à la formation peut être effectuée à tout moment, selon les places restant disponibles\*.

\*NB : Effectif minimum : 6 stagiaires - Effectif maximum : 10 stagiaires

### **Lieu & Accès**

Siège Social  
Les Nouvelles Esthétiques Spa  
7 avenue Stéphane Mallarmé  
75017 Paris

Sortie périphérique : Porte Champerret

Métro 3 : Porte Champerret  
RER C : Gare de Pereire Levallois  
BUS : 84, 92, 93, 164, 165, PC

Besoin d'un hôtel ? Nous sommes partenaires de l'hôtel Héliopolis de la Porte Champerret. Pour réserver en ligne, cliquez ici <https://champerret-heliopolis-paris-hotel.com/fr/> ou contactez Thierry au 01 47 64 92 56 (n'hésitez pas à préciser que vous venez de notre part).

Besoin d'un resto ? Notre restaurant partenaire : La Chope Champerret, 143 Av. de Villiers, 75017 Paris. Demandez Yannick au 01 43 80 80 64 (n'hésitez pas à préciser que vous venez de notre part).

### **Accessibilité aux personnes handicapées**

Dans le cadre de nos formations, nous pouvons accueillir des personnes présentant un handicap. Suivant la forme et la nature de ce dernier, nous sommes en mesure de vous proposer des adaptations. Afin de répondre au mieux à votre demande nous vous invitons à nous contacter directement par email à l'adresse suivante [alexandra@nouvelles-esthetiques.com](mailto:alexandra@nouvelles-esthetiques.com) ou par téléphone au 01 43 80 71 21. Si vous avez besoin d'une compensation ou adaptation pour le contenu, les supports, le «lieu», le matériel utilisé, les horaires, le rythme, nous sommes à votre écoute.

### **Horaires**

#### **Ouverture de la salle de formation : 9 h 15**

Début de la formation : 9 h 30  
Pause déjeuner : 13 h 00 à 13 h 30  
Fin de la formation : 17 h 00

### **Contact**

Pour tout renseignement sur la formation, aide à la constitution de votre dossier de prise en charge ou validation de votre inscription, contactez Alexandra au 01 43 80 71 21 - par email : [alexandra@nouvelles-esthetiques.com](mailto:alexandra@nouvelles-esthetiques.com)

### **Réclamation**

Pour toute réclamation, contactez Alexandra au 01 43 80 71 21 – par email : [alexandra@nouvelles-esthetiques.com](mailto:alexandra@nouvelles-esthetiques.com)

Pour la sécurité de notre clientèle, notre centre de formation respecte les mesures sanitaires en vigueur (cf. gouvernement).

les nouvelles  
*esthétiques*  
spa

7 av. Stéphane Mallarmé  
75017 Paris  
Tél. : 01 43 80 06 47 - Fax : 01 43 80 83 63  
[www.nouvelles-esthetiques.com](http://www.nouvelles-esthetiques.com)

Guigo Alexandre  
Responsable Formations

*Mise à jour le 16 janvier 2025*